ભક્તકવિ નરસિંહ મહેતા યુનિવર્સિટી, જૂનાગઢ

નોવેલ કોરોના વાઇરસ COVID-19ની જાગૃતતા સંદર્ભે તથા માનસિક સ્વાસ્થ્ય હેલ્પલાઇન બાબત

પરિપત્ર:

ભક્તકવિ નરસિંહ મહેતા યુનિવર્સિટી સંલગ્ન તમામ કોલેજોનાં આચાર્યશ્રીઓ, અનુસ્નાતક કેન્દ્રનાં વડાશ્રીઓ, અનુસ્નાતક ભવનનાં અધ્યક્ષશ્રીઓ તથા તમામ અધ્યાપકો, કર્મચારીઓ અને વિદ્યાર્થી ભાઈઓ તથા બહેનોને જણાવવાનું કે નોવેલ કોરોના વાઈરસ COVID-19 કે જેને WHO ધ્વારા વૈશ્વિક મહામારી જાહેર કરવામાં આવેલ છે. નોવેલ કોરોના વાઈરસ COVID-19નાં સંક્રમણને નિયંત્રણમાં રાખી શકાય અને લોકડાઉનની પરિસ્થિતિમાં સૌ કોઈ ઘરમાં રહે અને તમામ જનજીવનનું આરોગ્ય અને માનસિક સ્વાસ્થ્ય સારૂ રહે તે ખુબજ જરૂરી છે.

હાલ વિશ્વમાં આજે કોરોનાની આ મહામારી ના કારણે આપણે સૌ ઘરમા લોકડાઉન છીએ ત્યારે કોરોના વાઈરસનો ડર ઘણી બધી સમસ્યાઓ ઉત્પન્ન કરી રહ્યો છે. લોકોમાં ચીડિયાપણું, એકલતા, બેચેની, નિરાશા, ગુસ્સો, આક્રમકતા,અનિંદ્રા, અતિ ખોરાક, વગેરે જેવી અનેક સમસ્યાઓ જોવા મળી રહી છે. આ સમસ્યા નિવારવા માનનીય કુલપતિશ્રીની સુચના અનુસાર ભક્તકવિ નરસિંહ મહેતા યુનિવર્સિટી ધ્વારા માનસિક સ્વાસ્થ્ય હેલ્પલાઈન શરૂ કરવામાં આવેલ છે. ભક્તકવિ નરસિંહ મહેતા યુનિવર્સિટી સંલગ્ન વિવિધ કોલેજનાં અધ્યાપકો ધ્વારા નિસ્વાર્થ ભાવે નીચે દર્શાવેલ સમય અનુસાર કાઉન્સેલિંગ સેવાઓ પૂરી પાડવામાં આવશે. આપ સર્વે પોતાની માનસિક સમસ્યાઓ અંગે કાઉન્સેલિંગ મેળવી શકો છો.

સ્વસ્થ મન થકી સ્વસ્થ વ્યક્તિ-સમાજ-રાજ્ય-દેશ અને વિશ્વ એ જ અમારું ધ્યેય:

હેલ્પ લાઈન નંબર

સમય	સવારે: ૦૯ થી ૧૨	બપોરે:૦૧ થી ૦૩	સાંજ:૦૩ થી ૦૬
૧	ડૉ.એલ.જી.ભાલીયા –૯૪૨૬૯૨૪૫૭૮	ડૉ.જે.એ.સોજીત્રા –૯૦૩૩૪૧૨૨૬૫	ડૉ.રાજેશભાઈ ડોડીયા –૯૮૭૯૪૮૮૨૮૧
૨	ડૉ. દિનેશભાઈ ડઢાણીયા –૯૮૨૫૬૨૫૦૫૮	ડૉ.નિકુંજભાઈ ભૂત- ૯૪૨૬૪૩૨૫૭૧	ડૉ.ભરતભાઈ જોષી – ૯૮૨૫૫ ૯૦૪૫૫
૩	ડૉ. રતનબેન સોલંકી- ૯૨૭૪૮ ૫૦૯૪૩	ડૉ.શારદાબેન વિરાણી-૯૮૭૯૪૮૬૭૯૮	ડૉ.વિજયભાઈ પંડ્યા – ૯૯૦૯૨૩૦૬૮૨
૪	ડૉ.મહેશભાઈ મહેતા – ૯૯૦૯૧ ૮૪૪૨૩	ડૉ.મેઘલબેન બુચ – ૯૪૨૭૨૦૮૪૩૬	ડૉ.મશરીભાઈ નંદાણીયા- ૯૪૨૭૪ ૨૩૪૦૩
૫	ડૉ.કિરીટભાઈ નંદાણીયા- ૯૮૭૯૨ ૪૫૭૦૯		

નોંધ :

- **આ હેલ્પલાઈન માત્ર કોરોના પ્રભાવિત માનસિક સમસ્યાઓ નિવારવા માટે શરુ કરવામાં આવી છે. તે સિવાય ની બાબતો માટે ૧૮૧ અથવા ૧૦૭૭ પર વહીવટી તંત્ર નો સંપર્ક કરવો.**
- **કોરોના વાઇરસ COVID-19 સંદર્ભે કોઈ અફવા કે ખોટા સમાચાર ન ફેલાય તેવી ખાસ તકેદારી રાખવી.**

કા.કુલસચિવ

નં. : બીકેએનએમયુ/રજી./૧૯૧/૨૦૨૦
ભક્તકવિ નરસિંહ મહેતા યુનિવર્સિટી,
ગવર્નમેન્ટ પોલીટેકનીક કેમ્પસ,
ભક્તકવિ નરસિંહ મહેતા યુનિવર્સિટી રોડ, ખડીયા, જુનાગઢ.
તા. ૦૩/૦૪/૨૦૨૦

પ્રતિ,
ભક્તકવિ નરસિંહ મહેતા યુનિવર્સિટી સંલગ્ન તમામ કોલેજોનાં આચાર્યશ્રીઓ, અનુસ્નાતક કેન્દ્રનાં વડાશ્રીઓ, અનુસ્નાતક ભવનનાં અધ્યક્ષશ્રીઓ તથા તમામ અધ્યાપકો, કર્મચારીઓ અને વિદ્યાર્થી ભાઈઓ તથા બહેનો તરફ